

Golf Info

€ 3,00 | € 4,50 (D) · Nr. 4/2015 · November 2015 · rege Verlag 2500 Baden, Mühlg. 13

Golreise

Apulien
Myanmar
Portugal
Zypern
Indonesien

Golfzentrum Andritz

Golfhotels

Turnierberichte

Aktuelles

Besser golfen

mit PGA Head-Pro Lee Kopanski



Besser golfen mit Lee Kopanski

Impressum

Unabhängiges Österreichisches Magazin für den Golfsport; 10. Jahrgang

Medieninhaber und Herausgeber:
rege Verlags- und Handelsgesellschaft m.b.H.
2500 Baden, Mühlgasse 13;
Bankverbindung:
Volksbank Wien-Baden
BIC: VBOEATWW;
IBAN: 594300036363130003

Postanschrift Redaktion:
2500 Baden, Mühlgasse 13;
Tel.: 02252/88731
E-Mail: golfinfo@golfinfo.co.at

Redaktion:

Gerhard Maly (Chefredakteur),
Renate Maly, Michael Maly, Lee Kopanski

Alle Informationen werden nach bestem Wissen zusammengestellt. Eine Gewähr für den Inhalt kann jedoch nicht übernommen werden. Sollten in der *Golf Info* unzutreffende Informationen enthalten sein, kommt eine Haftung nicht in Betracht. Mit Namen gekennzeichnete Artikel stellen die persönliche Meinung des Verfassers dar und drücken nicht unbedingt die Meinung des Verlages oder dessen Redaktion aus.

Eine Haftung dafür kann daher nicht übernommen werden. Angaben und Mitteilungen, welche von Firmen stammen, unterliegen nicht der Verantwortung der Redaktion. Ihre Wiedergabe besagt nicht, dass sie die Meinung der Redaktion oder eine Empfehlung darstellen.

Veröffentlichungsrechte:

Diese Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes bedarf der Zustimmung des Verlages. Die Verwendung von Zitaten aus Testberichten für Anzeigen ist nicht zulässig. Durch Annahme eines Manuskriptes erwirbt der Verlag das ausschließliche Recht zur Veröffentlichung.

Die Redaktion behält sich das Recht vor Leserbriefe und Manuskripte zu kürzen bzw. zu redigieren.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Fotomaterial kann nur dann redaktionell verarbeitet werden, wenn jedes Dia oder Foto den Namen des Urhebers trägt und Angaben über die abgebildeten Personen oder Objekte beigefügt sind.

Druck: NP Druck, NÖ Pressehaus,
3100 St. Pölten, Gutenbergstraße 12

Vertrieb:
PGV Pressegrossvertrieb Salzburg
Die *Golf Info* wird auf chlorfrei gebleichtem Papier gedruckt.

Geschäftsführung:
Gerhard Maly

Anzeigenleitung:
Gerhard Maly,
Derzeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 1/2015

Anzeigervermittlung:
Mag. Naszada,
Tel.: +43/676-3479278
E-Mail: naszada@speed.at
naszada@aon.at

Die Zeitschrift erscheint 4 x jährlich;
Mitte April, Anfang Juli,
Mitte September, Anfang November.
Einzelpreis € 3,00,
Als e-Golf Info
für PC's, Smartphones und Tablets
im APA Austria Kiosk
für Besitzer der Printausgabe kostenlos
Weitere e-Paper Versionen für Android
und iOS im Online-Kiosk amano media.

Siehe auch
www.golfinfo.co.at

GOOLF

PGA Head-Pro Lee Kopanski ist unter Tel. 0664/3468829

erreichbar. E-Mail: pro@golfswingzone.at.

Erstklassige gratis online Golfstunden auf www.golfswingzone.at



Dein Putter als Senkblei



Wie ich in meinen Golfstunden immer wieder betont habe, ist Golf keine mathematische Gleichung und das Puttinggrün daher sicherlich nicht der Platz, um mit Berechnungen anzufangen. Das Ärgste was ein Golfer machen kann, ist eine Entfernung zu messen, sei es im Kopf

oder indem er die Distanz abschreitet. Diese Vorgangsweise ist für Golfer, die, auf Anraten ihrer sog. Experten blindlings glauben, dass sie mechanisch die Entfernungen abschätzen können, indem sie die Länge ihres Puttingschwunges verändern. Du bist ein Mensch, keine Maschine, aber einer mit der Denkweise einer Maschine, wenn du deinen Schlag auf diese Art und Weise vorbereitest. Das Putten ist vorwiegend Gefühlssache. Es lebt vom Gefühl wie du instinktiv auf das Loch reagierst. Sobald dein Gehirn die Entfernung in Metern abzuschätzen beginnt, fängt dein Instinkt schnell zu schwinden an. Überlasse die hölzernen, ruckartigen Puttingschwünge den Golfern, die gerne wie ein Pfau von einer Seite des Grüns zur anderen stolzieren.

Im Golf dreht sich alles um Vertrauen, wie sehr wir dem trauen was wir sehen und schließlich wie sehr wir unserem eigenen Instinkt und Gefühl bei jedem anstehenden Putt vertrauen. Spitzenspieler können sich in kritischen Situationen an ihren Caddy wenden. Ausgezeichnet, wenn du einen verlässlichen Caddy hast; vier Augen sehen mehr als zwei. Befindet sich dieser Luxus aber außer deiner Reichweite, habe ich für dich eine prima Alternative; du kannst sie

einsetzen, um die Verlässlichkeit deines Puttingschwunges zu erhöhen.

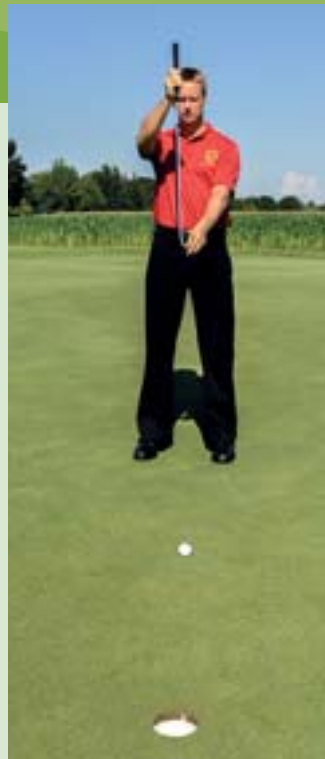
Ein Vertrauensverhältnis aufzubauen beginnt schon lange bevor du über deinem Ball stehst; es ist unbedingt notwendig, dass Vertrauen eine vorrangige Rolle in deiner pre-shot Routine spielt. Manchmal ist es nicht leicht, eine gute Entscheidung zu treffen und ihr auch zu vertrauen – es zahlt sich

Head (British) PGA & APGA Professional

Lee Kopanskis enge Zusammenarbeit mit drei hoch angesehenen Tourcoaches über einen Zeitraum von 13 Jahren ebnete ihm den Weg in die Welt des Spitzentrainings.

In diesen mehr als 25 Jahren Arbeit hat Lee eine ganz besondere Lehrmethode entwickelt. Unter Verwendung tourerprobter Insidertechniken, die sowohl für den ehrgeizigen, aufstrebenden Golfprofi, der es ganz nach oben schaffen will, als auch für den kompletten Anfänger in gleicher Weise geeignet sind.

Er ist Autor von 3 Golf Büchern und bietet erstklassige gratis online Golfstunden und Privatunterricht im GC Loipersdorf an.



also aus, deinen Putter als Senkblei zu Hilfe zu nehmen und damit das Vertrauen in deinen Putt zu erhöhen. Diese Methode, korrekt angewandt, gibt dir einen klaren Hinweis, wie stark dein Ball von der direkten Linie abweichen (Break) wird; sie gibt dir die innere Ruhe, über deinem Ball zu stehen, deinem Putt und, was noch wichtiger ist, dem, was du mit deinen eigenen Augen vor dir siehst, zu vertrauen.

Bevor du beginnst, deinen Putter als Senkblei einzusetzen, ist es unerlässlich zuerst hinter die Fahne zu gehen und von dort auf deinen Putt zurückzusehen, um eine andere Perspektive zu erhalten. Auf dem Weg zurück solltest du auf der unteren Seite deines Putts gehen, um ein Gefühl für die Stärke des Breaks zu bekommen. Eine weitere ausgezeichnete Methode, das Grün besser beurteilen zu können, ist einfach die Annäherungsschläge deiner Spielpartner zu beobach-

ten, um zu sehen wie deren Bälle reagieren. Warnung: Ein Verstoß gegen die Etikette, wenn du in der Verlängerung der Puttlinie des Mitspielers stehst!

- Steh' direkt hinter deinem Ball und sieh' zur Fahne
- Streck' deinen rechten Arm mit dem Putter in der Hand gerade aus
- Halte deinen Putterschaft senkrecht, in einer Linie mit deinem Ball und der Fahne
- Schließe dein linkes Auge
- Bring' die linke Seite des unteren Schaftendes mit der rechten Seite deines Balles zur Deckung
- Wandere mit deinem Blick die linke Seite des Schaftes hoch bis du das Loch erreichst
- Diese Position zeigt dir wie stark dein Ball im Verhältnis zum Loch brechen wird und außerdem ziemlich genau in welche Richtung du deinen Ball starten lassen sollst

Lauter LIEBLINGSSCHLÄGER im Bag!

MOI-harmonisierte Golf-Schläger von **WALK GOLF**

Fordern Sie Händlernachweis an:



rege Verlags- und Handelsges.m.b.H.; A-2500 Baden, Mühlg.13;
Tel.: 02252/24 360, Fax: 02252/ 21 700; E-Mail: rege@rege.co.at; www.rege.co.at

highlander

Golfschuhe – herrlich bequem!

rege Verlags- und Handelsges.m.b.H.
A-2500 Baden, Mühlgasse 13; Tel.: 02252/24 360
E-Mail: rege@rege.co.at www.rege.co.at www.regeshop.at

Golf Info

Ausgabe 1/2016 erscheint im April 201
mit folgenden interessanten Themen:

Warum nicht mal in Bulgarien golfen?

Golfen in und um Hamburg

GC Klagenfurt-Seltenheim

Golfhotels

Firmen-News

News ...

www.golfinfo.co.at



www.rege.co.at



Zurück

Jetzt als Taschenbücher erhältlich...



**Schluss mit komplizierten
Schwungtechniken!**



**Baue dir deinen
eigenen
Golfschwung!**

**Verbanne deinen Slice
für immer!**



**Golfschwung-
korrektur
in 3 Schritten!**

Neu!

**Vollgepackt mit
97 Golfstunden!**



**Die Meisterklasse
des kurzen
Spieles!**